|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | saf­ti­ger Hähn­chenschenkel  Geflügelsoße a,g  Kaisergemüse i  (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren)  Kartoffelpüree 3 | saf­ti­ger Taler mit roten Linsen c,g,i,k  Kräutersoße a,g  Kaisergemüse i  (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren)  Kartoffelpüree g | frisches Obst der Saison |
| **Dienstag** | saftiger Hackbraten vom  Rin­der - Geflügel4,8,a,c,f,g,i  Bra­ten­so­ße a,i  Kar­tof­feln 3 und Erb­sen- Möh­renge­mü­se | gefüllte Kartoffeltaschen  mit Kräuterfüllung g  Erb­sen - Möh­renge­mü­se  Chili - Quark Dip g |  |
| **Mittwoch** | bun­te Farfalle Nu­deln a  Kä­se­so­ße mit Gemüsestreifen 1,a,g,i  Eisberg mit Gurkenraspeln  und Kräutern 3,5,g,m | bun­te Farfalle Nu­deln a  Kä­seso­ße mit Gemüsestreifen 1,a,g,i  Eisberg mit Gurkenraspeln  und Kräutern 3,5,g,m | Strudel Pudding Dessert  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Donnerstag** | knusp­ri­ger MSC See­lachs in Krosspanade  a,d  Seelachstücken zusammengefügt in Panade  Möh­ren-Ing­werso­ße g  Lang­korn­reis  Möhrensalat 2,3,11 | ge­dämpf­te Ge­trei­deklöß­chen  mit Ker­bel a,c,f,i  Möh­ren-Ing­werso­ße g  Lang­korn­reis  Möhrensalat 2,3,11 |  |
| **Freitag** |  |  | Sie können gerne als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb der Saison auswählen |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeninhaltig; 19. Stärke**  **Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;  m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse** | | | |

**Speiseplan für Euch vom 17.02.2020 - 21.02.2020**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek